



LA DÉNUTRITION, TOUS CONCERNÉS. COMMENT AGIR?

La dénutrition, Qu'est-ce que c'est ?

C'est une maladie. On est dénutri quand on ne mange pas assez par rapport à ses besoins, parfois même sans s'en rendre compte. On perd du poids, des muscles et de la force. La dénutrition concerne tous les âges : enfants, adultes et personnes âgées.

Centre Hospitalier Henri Mondor
50, avenue de la république
15000 AURILLAC
a.vilanova@ch-aurillac.fr
www.ch-aurillac.fr



SEMAINE DE LA DÉNUTRITION

7 AU 14 NOVEMBRE 2023

Mes muscles, ma force,
mon autonomie

TOUS PUBLICS

Mercredi 8 novembre 14h à 16h - Hall EMC
Enrichir les plats du quotidien
Astuces et dégustations.

Jeudi 9 novembre 9h à 12h - Hall EMC
Tests de condition physique.
M. PIGANIOL, éducateur sportif

Vendredi 10 novembre 14h à 16h
Salle d'activité Centre Jean Vignalou
Table ronde la dénutrition au quotidien animée par D^r VILANOVA et D^r PERONEILLE, M. FROMENT, enseignant en Activité Physique Adaptée A.P.A et le service diététique.



PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Mardi 7 novembre de 14h à 15h et de 15h à 16h - Salle de réunion RDC EMC
Atelier de réalité virtuelle 1 : la théorie

Mercredi 8 novembre 19h à 20h30
Salle de réunion RDC EMC
Conférence : La dénutrition et la Sarcopénie animée par D^r VILANOVA et D^r PERONEILLE.

Jeudi 9 novembre 19h à 20h
Salle de réunion RDC EMC
La gastrostomie en ville complications et recours : M^{me} HEBRARD, DU Endoscopie digestive.

Vendredi 10 novembre 14h à 16h
Salle d'activité Centre Jean Vignalou
Table ronde la dénutrition au quotidien animée par D^r VILANOVA et D^r PERONEILLE, M. FROMENT, A.P.A et le service diététique.

Mardi 14 novembre de 14h à 15h et de 15h à 16h - Salle de réunion RDC EMC

PERSONNELS HOSPITALIERS

Mardi 7 novembre de 11h à 14h self du personnel
Stand de dégustation de préparations diététiques «maison».

Lundi 13 novembre 11h à 14h self du personnel
Stand de dégustation de préparations diététiques «maison».

UN ENJEU STRATÉGIQUE

2 millions de personnes sont touchées par la dénutrition en France,

1/10 enfant hospitalisé,

10% des personnes de + de 70 ans vivant seules.