
JOURNAL d'ici

JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2023



LE JOURNAL D'ICI EST DE RETOUR !!!

Cette gazette permet de revenir sur tous les petits événements qui ont animé la vie de du Centre Jean Vignalou durant les mois précédents.

Chaque trimestre, retrouvez une nouvelle recette.

A la fin de la gazette, des jeux vous sont proposés.

EXPRESSION LIBRE

Chariot d'activités FLASH



Nous avons récemment mis en place à l'UHR et à Lurçat un chariot d'animations FLASH.

Aucun médicament sur ce chariot d'urgence, ni aiguilles, ni cachets... mais une peluche, des boules de mousse, des puzzles, de la pâte à modeler...

Tous les objets sont rangés dans une quinzaine de bacs aux couleurs vives.

C'est une activité qui dure de 15 à 20 min et qui vous permettra de vous rassurer et de vous détendre.

MOIS DE JUILLET



**GYM DOUCE à l'Unité
d'Hébergement Renforcé**

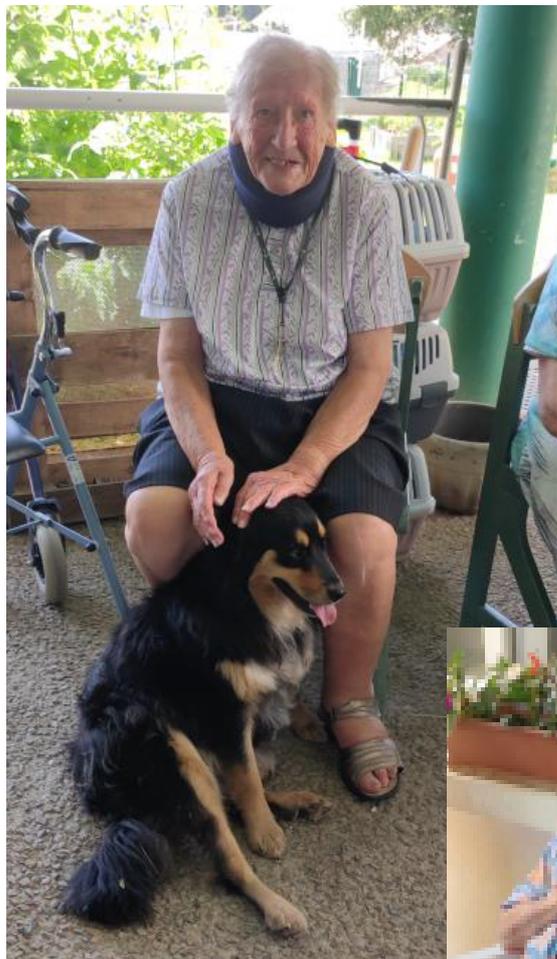
**Notre chariot de glace est passé dans
chaque service pour une petite pause
fraicheur bien appréciée !**



Chocolat,
vanille, fraise ?



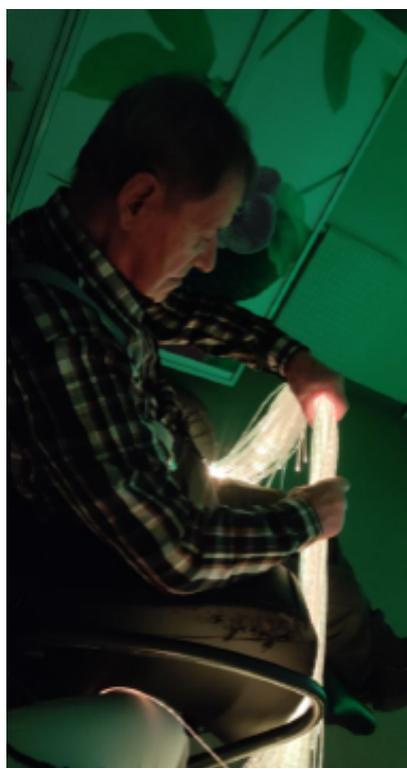
**ANIMADO 15 et son Arche de Noé sont
venus rendre visite aux personnes
accompagnées des *Gentianes***



Un vrai moment
de partage !!



**Moment de détente en
salle *Snoezelen***





JOSY MUSETTE
le 11 juillet 2023

Balade

Balade dans le centre-ville
d'Aurillac et pause à la
terrasse d'un glacier

Les sourires en disent long !



MOIS D'AOUT



la Tovertafel

Désormais? vous pouvez vous divertir avec ce nouvel outil « La Tovertafel » Il est situé dans la salle d'activité du rez-de-chaussée.

Voici la Tovertafel



Au mois d'Aout, le Cabaret de Sylvie a fait sourire les personnes accompagnées.



**Une après-midi musicale
avec Les Copains Musiciens**



Chaque vendredi Patrice,
bénévole depuis bientôt
2 ans vient aux *Genêts*
jouer quelques airs de
guitare



**Atelier mémoire aux
*Fougères***



**Atelier peinture avec des
personnes accompagnées
de l'UHR**



Nous avons utilisé les
nouvelles tables de la salle
d'activité

Ambiance
studieuse !!

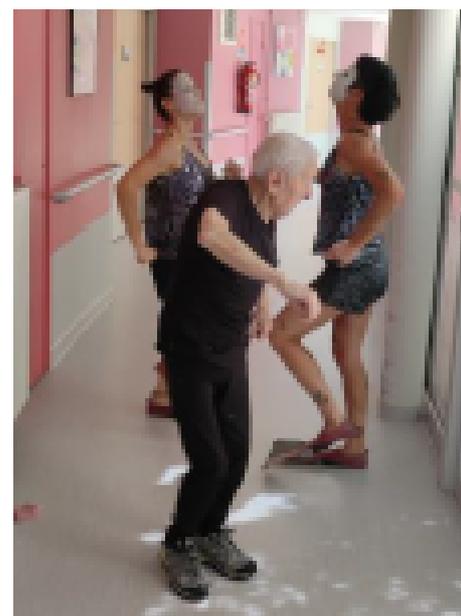


Atelier théâtre proposé par le collectif « La Soupape » lors du festival de théâtre de rue



Petite scénette proposée
par Agnès et Renaud

Des Clowns du Collectif « La Soupape » sont venus présenter un morceau de leur spectacle de Roméo et Juliette



Un beau moment de détente !!



Salade et jus de fruits réalisée par les personnes accompagnées des *Genêts*

Le plein de vitamines !!



**MOIS DE
SEPTEMBRE**



Balade au parc Hélitas



Repas aligot réussi !



Préparatifs du repas
aligot avec l'aide des
résidents et de Célia,
l'ergothérapeute

**Didier Huguet est venu une après-midi
aux *Gentianes* pour conter des
histoires en Occitan**

Quo era crane !



**Confection de madeleines
aux *Genêts***



Quel régal !!



Recette du trimestre

TIRAMISU

Ingrédients (4 personnes) :



- 250g de Mascarpone



- 3 oeufs



- 100g de sucre



- 20cl de café fort



- 2 c à s d'Amaretto



- 20 biscuits cuillères



- Poudre de cacao



Préparation :

1. Fouettez vivement 3 jaunes d'oeufs avec le sucre glace jusqu'à ce que la mélange blanchisse et devienne mousseux. Ajoutez ensuite le mascarpone puis mélangez jusqu'à ce que le résultat soit bien homogène.
2. Montez 3 blancs en neige ferme en y ajoutant une pincée de sel, puis mélangez-le à la crème au mascarpone. Attention, pour garder un mélange bien mousseux et léger, les blancs ne doivent pas être « cassés ». Mélanger délicatement de haut en bas avec une spatule en silicone en tournant votre récipient d'un quart de tour à chaque fois.
3. Préparez une grande tasse de café fort, de préférence un espresso. Ajoutez-y l'amaretto, un alcool italien à l'amande qui parfamera incroyablement votre dessert, puis mélanger.
4. Coupez le bout des biscuits afin qu'ils adhèrent parfaitement à la paroi de votre plat. Utilisez les bouts pour compléter les trous au centre de votre tiramisu. Étalez une couche de crème au mascarpone au fond du plat, puis placez une couche de biscuits légèrement imbibés de café à l'amaretto.

Pour finir :

Répétez l'opération en terminant par une couche de crème au mascarpone que vous saupoudrez de poudre de cacao amer ou de copeaux de chocolat.

Placer au frais pour au moins 3 heures.

C'est terminé !

JEUX

Mots-mêlés

■ La grille est composée de mots écrits de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite et en diagonale. Retrouve les 29 mots ci-dessous.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | T | I | A | L | L | A | T | E | G | E | V |
| U | J | R | O | I | E | L | E | G | U | M | E |
| S | I | E | I | M | I | R | E | P | O | I | X |
| S | T | S | U | O | R | M | U | A | I | O | P |
| R | R | E | S | N | R | U | O | T | L | I | L |
| U | U | G | L | A | E | R | E | E | A | B | O |
| E | G | A | E | D | U | R | E | E | C | N | I |
| T | E | V | B | E | R | C | R | T | O | E | T |
| C | S | E | T | I | C | E | I | X | L | N | A |
| U | T | L | N | R | I | L | E | S | P | I | T |
| D | N | E | O | B | O | E | U | F | S | V | I |
| O | O | P | M | E | G | R | U | O | C | O | O |
| R | M | I | E | L | P | O | I | S | S | O | N |
| P | S | E | M | L | O | D | S | T | N | O | M |

BIERE
 BIO
 BŒUFS
 COURGE
 ELEVAGES
 EXPLOITATION
 JEUNE
 JUS
 LAIT
 LEGUME
 LIMONADE
 LOCAL
 MIEL
 MIREPOIX

MONTBEL
 MONTSDOLMES
 MONTSEGUR
 NATURE
 OVIN
 PATE
 POISSON
 PORC
 PRODUCTEURS
 SAUCISSON
 SEL
 TERRINE
 TERROIR
 TOUR
 VEGETAL

■ Une fois les mots trouvés, rassemble les 9 lettres restantes et découvre le mot mystère

■ Les Pyrénées Cathares sont représentées par 4 sites touristiques importants. Saurais-tu me dire lesquels?
 Indice : On les appelle les 4M

- 1/
- 2/
- 3/
- 4/

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | 2 | 5 | | 8 |
| | 3 | | | | 1 | | 2 |
| | 9 | 8 | | 3 | | | 5 |
| 9 | | | | | 2 | 4 | 6 |
| | 5 | | 3 | | 4 | | 1 |
| 4 | | 3 | 7 | | | | 9 |
| | 2 | | | 5 | | 8 | 4 |
| 8 | | | 4 | | | | 9 |
| | 7 | | 2 | 8 | | | 5 |

Rébus (7)



MOTS DE LA
FIN

Paul Bourget

NUIT D'ÉTÉ

O NUIT, ô douce nuit d'été, qui viens à nous
Parmi les foins coupés et sous la lune rose,
Tu dis aux amoureux de se mettre à genoux,
Et sur leur front brûlant un souffle frais se pose !

O nuit, ô douce nuit d'été, qui fais fleurir
Les fleurs dans les gazons et les fleurs sur les branches,
Tu dis aux tendres cœurs des femmes de s'ouvrir,
Et sous les blonds tilleuls errent des formes blanches !

O nuit, ô douce nuit d'été, qui sur les mers
Alanguis le sanglot des houles convulsées,
Tu dis aux isolés de n'être pas amers,
Et la paix de ton ciel descend dans leurs pensées.

O nuit, ô douce nuit d'été, qui parles bas,
Tes pieds se font légers et ta voix endormante,
Pour que les pauvres morts ne se réveillent pas,
Eux qui ne peuvent plus aimer, ô nuit aimante !